



ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PERBANDINGAN MOTIVASI PESERTA SENAM KESEGERAN JASMANI ANTARA INSTANSI BKKBN DAN PERTAMINA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2018

ABSTRACT

ABSTRAK

Aryza Yuwanda, 2018. Perbandingan Motivasi Peserta Senam Kesegaran Jasmani Antara Instansi BKKBN dan Pertamina Kota Banda Aceh Tahun 2018. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Drs. Abdurrahman, M.Kes., (2) Ifwandi, S. Pd, M. Pd.

Kata Kunci: Motivasi dan Senam Kebugaran Jasmani.

Senam kesegaran jasmani merupakan senam yang dapat menimbulkan gairah seseorang untuk melakukannya, karena iramanya menarik dan lebih bersifat mudah dilakukan. Senam kesegaran jasmani ini terus diminati berbagai instansi pemerintah dan swasta di antaranya ialah lembaga Pertamina dan BKKBN Kota Banda Aceh. Penelitian berupaya mengungkapkan perbandingan motivasi peserta senam kesegaran jasmani antara instansi BKKBN dan Pertamina Kota Banda Aceh Tahun 2018. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat motivasi peserta senam kesegaran jasmani antara instansi BKKBN dan Pertamina Kota Banda Aceh.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini 40 orang dan sampel juga berjumlah 40 orang yang terdiri dari 20 orang peserta senam Pertamina dan 20 orang BKKBN. Data dalam penelitian ini bersumber dari hasil anket.

Pengumpulan data dilakukan dengan teknik angket yang terdiri dari 15 butir pertanyaan dalam bentuk skala likert dengan pilihan jawabannya terdiri dari sangat setuju, setuju, ragu-ragu, tidak setuju dan sangat tidak setuju. Analisis data menggunakan rumus menghitung rata-rata, standar deviasi dan uji t.

Berdasarkan hasil pengolahan data, temuan penelitian ini dapat dikemukakan bahwa terdapat perbedaan tingkat motivasi peserta senam kesegaran jasmani antara Instansi Pertamina dan Instansi BKKBN Kota Banda Aceh tahun 2018. Instansi Pertamina diperoleh skor rata-rata sebesar 58,7 dengan rincian dari 100% terdapat 65% berada pada kategori sedang, 35% berada pada kategori rendah dan tidak ada sama sekali responden yang berada pada kategori tinggi. Sedangkan tingkat motivasi peserta senam kesegaran jasmani pada Instansi BKKBN Kota Banda Aceh diperoleh nilai rata-rata sebesar 55,4 berada pada kategori rendah dengan rincian dari 100% responden terdapat 45% dalam kategori sedang, 55% berada pada kategori rendah dan tidak terdapat sama sekali responden yang berada pada kategori tinggi. Hasil perhitungan uji-t diperoleh $t_{tabel} = 2,042$ sedangkan $t_{hitung} = 1,8$ atau $2,042 > 1,8$. Maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan tingkat motivasi peserta senam kesegaran jasmani pada instansi Pertamina dan tingkat motivasi peserta senam kesegaran jasmani instansi BKKBN Kota Banda Aceh.